

Amsler - Test: Der einfache Netzhaut-Check

Wichtig: Der Blick auf das Gitternetz kann gefährliche Augenkrankheiten aufdecken. **Der Test ist kein Ersatz für eine ärztliche Untersuchung, er kann nur erste Hinweise geben.** Die persönliche Computer- und Druckerausstattung kann das Ergebnis möglicherweise beeinflussen.

So funktioniert der so genannte Amsler-Test:

Unterhalb dieser Anleitung befindet sich das Amsler-Gitter auf einer einzelnen neuen Seite.

- Betrachten Sie es aus einer Entfernung von 30 Zentimetern.
- Decken Sie das linke Auge ab.
- Fixieren Sie den schwarzen Punkt in der Mitte.
- Können Sie alle Linien im Gitter sehen?
- Verlaufen alle Linien parallel und gleichmäßig schwarz?
- Erscheinen Ihnen alle Kästchen gleich groß?

Wiederholen Sie den Test für das linke Auge.

Müssen Sie eine oder mehrere Fragen mit "Nein" beantworten, dann kann das auf eine Netzhaut-Erkrankung hindeuten. Da die frühe Therapie oft sehr entscheidend ist, sollten Sie sich vorsichtshalber ärztlich untersuchen lassen.

